

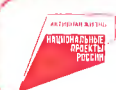
Скачай сейчас



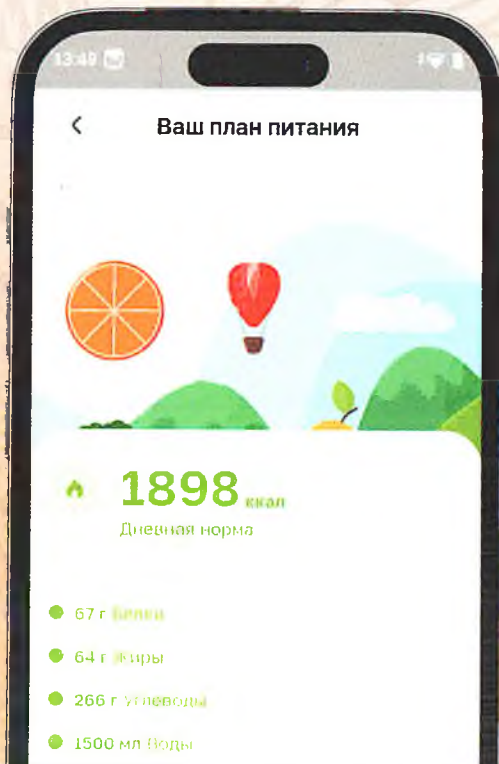
RuStore



Министерство
Здравоохранения
России



ЗДОРОВОЕ
ПИТАНИЕ
Проверено
Роспотребнадзором



Приложение доступно для Android.



ЗДОРОВОЕ
ПИТАНИЕ

Проверено
Роспотребнадзором

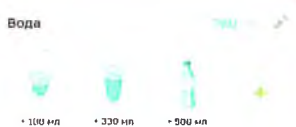


Мобильное приложение направлено на защиту потребителей от недостоверной информации о продукции, в том числе не соответствующей принципам здорового питания, а также призвано мотивировать пользователей к ведению здорового образа

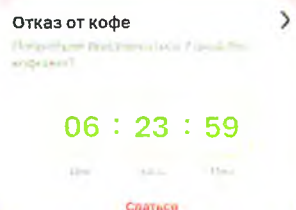
Основные возможности:



Автоматический расчет нормы ккал, белков, жиров, углеводов и индекса массы тела (ИМТ).

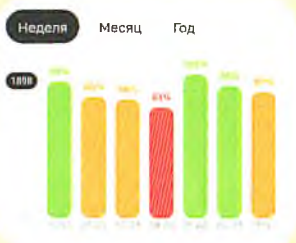


Ведение дневника приема пищи и воды.

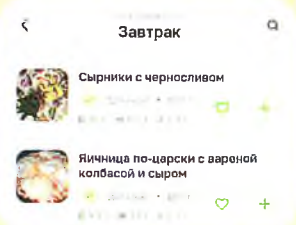


Уведомления о необходимости приема пищи и воды.

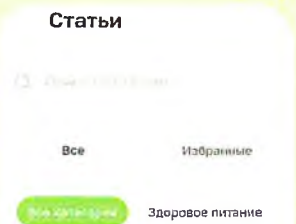
Челленджи и награды за выполнение целей.



Статистика потребленных калорий, белков, жиров и углеводов за выбранный период. Наглядные графики для отслеживания прогресса.



Более 45 000 рецептов с пошаговым приготовлением.



Статьи о правильном питании и здоровом образе жизни.



Здоровое питание — просто и удобно!

Основная цель — внедрение принципов здорового питания среди населения, расширение знаний в вопросах питания.



Цветовая индикация

«Светофор»

Особенность приложения, которая помогает сразу оценить пользу пищевых продуктов для здоровья. Просто отсканируйте штрих-код.

- низкое содержание
- умеренное содержание
- высокое содержание

100 г продукта содержит

Пищ. соль 2 г	Жиры 17.2 г
Трансжиры 0.79 г	НЖК 35.9 г
Натрий 0.79 г	

У каждого пищевого продукта имеются сведения о КБЖУ (калории, белки, жиры, углеводы).

Пищевая ценность на 100 г

200 11.1 г 17.2 г 2.6 г

База данных содержит сведения о более чем тыс. пищевых продуктах и постоянно наполняется по результатам лабораторных исследований учреждений Роспотребнадзора, что обеспечивает точность и достоверность информации.

С заботой о вашем здоровье!