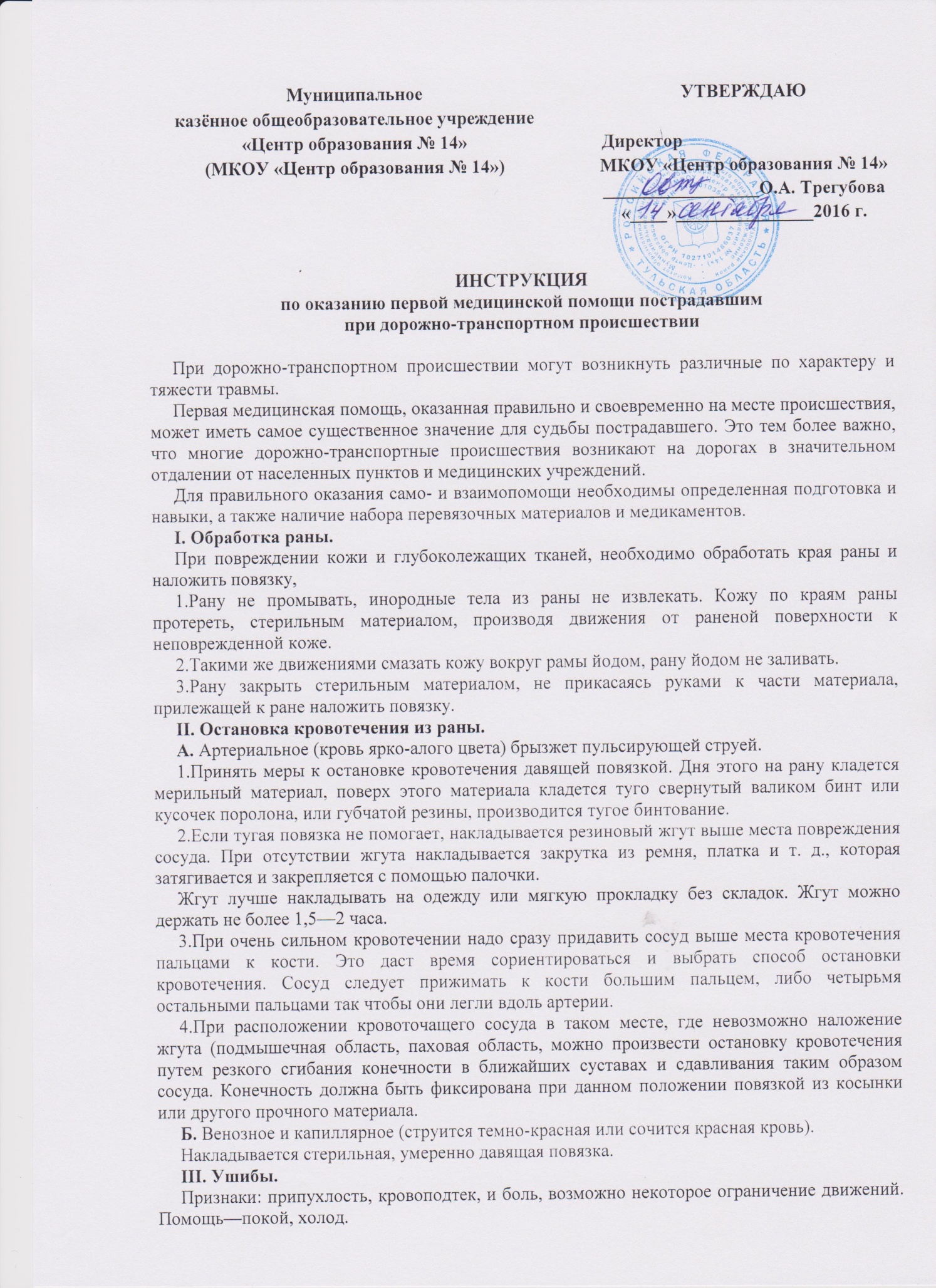
****

**IV. Растяжение.**

Признаки: отек, кровоподтек и сильные боли в области сус­тава, ограничение активных движений в суставе.

Помощь: покой, холод. Накладывается мягкая фиксирующая повязка на голеностопный, коленный, локтевой суставы (8-образная).

**V. Вывих.**

При вывихе происходит смещение суставных поверхностей, часто с разрывом суставной сумки. Признаки: изменение формы сустава (длины конечности), резкая болезненность, особенно при попытках движений. Активные, пассивные движения в суста­ве практически невозможны. Помощь: создание полной непод­вижности в суставах, как и при переломе (см. ниже), Не следует пытаться вправить вывих!

**VI. Перелом.**

При переломе происходит нарушение целостности кости. Об­ломки кости могут оставаться на месте (переломы без смещения) или смещаться. Переломы без повреждения кожи — закрытые.

При повреждении кожи под местом перелома — открытые переломы. Основные признаки перелома: резкая боль, припух­лость, кровоподтек. Нарушение движения в конечности при переломах со смещением — деформация конечностей. Возмож­но появление хруста в месте перелома, ненормальной подвиж­ности, но специально эти признаки выявлять не следует.

Ряд признаков перелома сходные с признаками ушиба и рас­тяжения. При малейшем подозрении на перелом, помощь долж­на быть такой же, как при явном переломе.

1.Помощь при переломе конечности, Перелом не вправлять!

При открытом переломе, костные отломки не трогать, Нало­жить стерильную повязку (см. раздал «Раны»). Главное — обес­печение полной неподвижности поврежденных костей. Для этого к пострадавшей конечности прикрепляется с помощью бинтов, косынки или других подручных средств специальная транспортная шина, доска, лыжа, палка, металлическая пластинка т.п. Ши­на или подручное средство должны быть наложены таким обра­зом, чтобы захватить суставы, находящиеся выше и ниже места перелома. Сломанная конечность может быть фиксирована к здоровой конечности (нога) или туловищу (рука).

2.Помощь при переломах ключицы, лопатки. Подвесить руку на косынку, то же следует после фиксации перелома кисти, предплечья.

3.Помощь при переломах таза и позвоночника. Основные признаки: боли в области таза, позвоночника, нередко ограничение движений в конечностях. Опасность при неоказании помощи: по­вреждение внутренних органов, шок, повреждение спинного мозга.

Основная помощь: уложить пострадавшего в горизонтальное положение на спину, на твердую гладкую поверхность. При болях в шейном отделе позвоночника — закрепить голову и шею путем обкладывания их по бокам какими-либо мягкими предме­тами.При перекладывании пострадавшего — фиксировать голо­ву и шею.

**VII.** **Перелом челюсти.**

Признаки сильная боль, припухлость, возможность кровоте­чения изо рта или носа Помощь, пращевидная повязка, идущая через подбородок и прижимающая нижнюю челюсть к верхней. При потере сознания пострадавшего — положение на боки

**VIII. Черепно-мозговые травмы.**

К ним относятся сотрясение и ушиб мозга, перелом костей черепа.

1.Признаки сотрясения мозга: кратковременная потеря созна­ния головная боль, головокружение, тошнота, общая слабость.

Первая помощь, лежачее положение, транспортировка в лежачем положении. При ушибе мозге возможна длительная поте­ря сознания, рвота и состояние потери сознания с попаданием рвотных масс о дыхательные пути западания языке, что затруд­няет дыхание. Помощь для предотвращения попадания в дыха­тельные пути рвотных масс, а также крови и уменьшение западания языка (при отсутствии перелома таза) больного следует уложить на бок, подложив под голову что-нибудь таким образом, чтобы голова не свешивалась, но и не была приподнята (см. ниже раздел «Нарушение дыхания»).

2.Перелом черепа может по своим признакам не отличаться от сотрясения и ушиба мозга, но в ряде случаев проявляется наличием раны в области перелома, незначительным или обиль­ным истечением крови или прозрачной жидкости из носа, рта или уха. Помощь та же, что и при ушибе мозга: на рану наложить стерильную повязку.

**IX.Состояния, непосредственно угрожающее жизни.**

**1.Шок.**Возникает при тяжелых повреждениях, сопровож­дающихся сильным болевым раздражением

Предупреждение, исключение повторных болевых раздражи­телей вследствие перекладывания, движений в сломанных конечностях и т.п., прочная фиксация перелома. Помощь: создать покой, дать пострадавшему анальгии или пирамидон, при холод­ной погоде — согревание пострадавшего.

**2.Нарушение дыхания.**

Могут быть вследствие западания языка, закупорки дыхательных путей инородными телами:

— рвотными массами, кровью, слизью, водой, а также вслед­ствие остановки дыханий. Признаки остановки дыхания отсутст­вие видимых дыхательных движений, пострадавший может си­неть или бледнеть.

Помощь при закупорке дыхательных путей: марлей или чис­той тряпочкой, намотанной на палец, или инструментом очистить рот и более глубокие отделы глотки от инородных тел, повернуть голову или всего пострадавшего на бок. При западании языка можно ввести резиновую плотную трубку диаметром 1 — 1,5 см и специальный воздуховод по пальцу за корень языка на 1 — 2 см.

ВНИМАНИЕ: — при очистке рта и введении трубки с помо­щью пальца контролировать положение языка, чтобы на про­толкнуть его в глубину;

— при очистке рта и главки следить за тем, чтобы не оста вить в глотке тряпочку или марлю,

Помощь при остановке дыхания. Производится искусствен­ное дыхание «рот в рот» или через вышеуказанную трубку. При проведении искусственного дыхания нос пострадавшего следует зажать. Искусственное дыхание у детей проводится сразу через нос и рот. С гигиеническими целями можно врот пострадавше­го положить марлевую салфетку,

Техника искусственного дыхания «рот в рот» или через дыха­тельную трубку. Проводящий искусственное дыхание после дос­таточно глубокого вдоха прижимает свой рот ко рту постригав­шего или берет в рот дыхательную трубку и делает энергичный выдох. При этом надо следить, чтобы воздух не выходил изо рта пострадавшего. Выход происходит самостоятельно, частота ис­кусственного дыхания 14—18 раз в минуту.

**3. Остановка сердца.**

Признаки: исчезновение пульса, блед­ность кожных покровов, одновременно остановка дыхания. Помощь — непрямой массаж сердца. Пострадавшего укладывают на спину, на твердую поверхность, удобнее — на высоте обеден­ного стопа. Оказывающий помощь становится слева, кладет левую ладонь на нижний конец грудины и с силой сдавливает грудную клетку с того вертикально, дополнительно нажимай на левую руку правой.Подобные сдавливания производятся 80 раз в минуту, грудная клетка сдавливается на 3—4 см. Одновремен­но производится искусственное дыхание. Если помощь оказыва­ется одним человеком, то на каждые 4—5 сдавливания произво­дится 1 вдох.

При эффективности этого мероприятия появляется пульс, уменьшается бледность, суживаются зрачки и, наконец, восстанавливается самостоятельная деятельность сердца.

Это мероприятие особенно важно при злектротравме, в слу­чаях, если пострадавший тонул.

С инструкцией ознакомлен(а). Экземпляр получил(а).

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

(личная подпись) (расшифровка подписи) (дата)

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

(личная подпись) (расшифровка подписи) (дата)

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

(личная подпись) (расшифровка подписи) (дата)

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

(личная подпись) (расшифровка подписи) (дата)

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

(личная подпись) (расшифровка подписи) (дата)

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

(личная подпись) (расшифровка подписи) (дата)

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

(личная подпись) (расшифровка подписи) (дата)

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

(личная подпись) (расшифровка подписи) (дата)

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

(личная подпись) (расшифровка подписи) (дата)

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

(личная подпись) (расшифровка подписи) (дата)

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

(личная подпись) (расшифровка подписи) (дата)

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

(личная подпись) (расшифровка подписи) (дата)