

СОГЛАСОВАНО
на заседании
Педагогического совета,
протокол от 11.01.2021 г. № 6

СОГЛАСОВАНО
с Советом родителей,
протокол от 11.01.2021 № 3

УТВЕРЖДЕНО
приказом МКОУ «Центр
образования № 14»
от 11.01.2021г. № 1/6 -д

**Положение
о режиме занятий учащихся
Муниципального казённого общеобразовательного учреждения
«Центр образования № 14»**

МНЕНИЕ УЧТЕНО
протокол заседания совета обучающихся
от 11.01.2021 № 3

1. Общие положения

1.1. Положение о режиме занятий учащихся Муниципального казённого общеобразовательного учреждения «Центр образования № 14» (далее – Положение) разработано с учетом:

- Федерального закона от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

- Постановления Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;

1.2. Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий учащихся Муниципального казённого образовательного учреждения «Центр образования № 14» (далее - Учреждение).

2. Режим образовательного процесса

2.1. Учебный год в Учреждении начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года на уровнях начального, основного, среднего общего образования составляет: не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации, в первом классе – 33 недели.

2.3. Учебный год составляют учебные периоды: четверти в 1-9 классах, полугодия в 10-11 классах.

2.4. При обучении по четвертям и полугодиям после каждого учебного периода следуют каникулы (четверти чередуются с каникулами).

2.5. Продолжительность учебного года, каникул устанавливается календарным учебным графиком.

Календарный учебный график на каждый учебный год согласовывается Педагогическим советом и утверждается приказом директора Учреждения.

2.6. Обучение в Учреждении ведется в 1-9 классах по 5-тидневной учебной неделе, в 10-11 классах по 6-тидневной учебной неделе.

2.7. Общий объём максимально допустимой аудиторной недельной нагрузки не должен превышать:

- для учащихся 1 классов – 4 урока и один раз в неделю 5 уроков за счет урока физической культуры;

- для учащихся 2-4 классов – 5 уроков и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры;

- для учащихся 5-6 классов – не более 6 уроков;

- для учащихся 7-11 классов – не более 7 уроков.

2.8. Допускается проведение сдвоенных уроков физической культуры для проведения занятий на лыжах.

2.9. Обучение в 1 классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену;

- используется «ступенчатый» режим обучения в первом полугодии:

в сентябре, октябре – по 3 урока по 35 минут каждый;

в ноябре, декабре – по 4 урока по 35 минут каждый;

в январе - мае – по 4 урока в день по 40 минут каждый.

В середине учебного дня проводится динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут.

2.10. Продолжительность урока во 2-11 классах составляет 45 минут.

2.11. Учебные занятия в Учреждении начинаются не ранее 8 часов 30 минут.

2.12. После каждого урока учащимся предоставляется перерыв не менее 10 минут. Для организации питания учащихся в режим учебных занятий вносятся перемены продолжительностью не менее 20 минут.

2.13. Расписание звонков для 2-11 классов:

- 1 урок: 8.30 - 9.15 (перемена 10 минут);
- 2 урок: 9.25 – 10.10 (перемена 20 минут);
- 3 урок: 10.30 – 11.15 (перемена 20 минут);
- 4 урок: 11.35 – 12.20 (перемена 15 минут);
- 5 урок: 12.35 – 13.20 (перемена 10 минут);
- 6 урок: 13.30 – 14.15 (перемена 10 минут);
- 7 урок: 14.25 – 15.10 (перемена 10 минут);
- 8 урок: 15.20 – 16.05.

Расписание звонков для 1 класса:

- с сентября по декабрь включительно:

- 1 урок: 8.30-9.05;
- 2 урок: 9.25 - 10.00;
- динамическая пауза: 10.00 - 10.40;
- 3 урок: 10.50-11.25;
- 4 урок: 11.35-12.10;

- с января по май включительно:

- 1 урок: 8.30-9.10;
- 2 урок: 9.20 - 10.00;
- динамическая пауза: 10.00 - 10.40;
- 3 урок: 10.50-11.30;
- 4 урок: 11.40-12.20;
- 5 урок: 12.30-13.10.

2.14. Аудиторная недельная нагрузка (в академических часах) составляет не более:

- в 1 классе – 21 часа;
- во 2-4 классах – 23 часов;
- в 5 классе – 29 часов;
- в 6 классе – 30 часов;
- в 7 классе – 32 часов;
- в 8 классе – 33 часов;
- в 9 классе – 33 часов;
- в 10 классе – 37 часов;
- в 11 классе – 37 часов.

2.15. Недельная нагрузка внеурочной деятельности (в академических часах) составляет не более:

- в 1 классе – 10 часов;
- во 2-4 классах – 10 часов;
- в 5 классе – 10 часов;
- в 6 классе – 10 часов;
- в 7 классе – 10 часов;
- в 8 классе – 10 часов;
- в 9 классе – 10 часов;
- в 10 классе – 10 часов;
- в 11 классе – 10 часов.

Часы, отведенные на внеурочную деятельность, используются для проведения общественно полезных практик, исследовательской деятельности, реализации образовательных проектов, экскурсий, походов, соревнований, посещения театров, музеев и других мероприятий.

2.16. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими рекомендациями к расписанию уроков Постановления Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи».

2.17. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения учащихся на уроках проводятся физкультминутки, динамические паузы и гимнастика для глаз.

2.18. Плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам должна составлять 60 - 80%.

2.19. В оздоровительных целях в Учреждении создаются условия для удовлетворения биологической потребности учащихся в движении. Эта потребность реализуется посредством ежедневной двигательной активности учащихся в объеме не менее 2 часов:

- уроки физической культуры;
- физкультминутки на уроках;
- подвижные игры на переменах;
- внеклассные спортивные занятия и соревнования, общешкольные спортивные мероприятия, дни здоровья;
- самостоятельные занятия физической культурой в секциях и клубах.

1. Режим каникулярного времени

3.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет: не менее 30 календарных дней, летом - не менее восьми календарных недель. Сроки каникул определяет Учреждение.

3.2. Для учащихся в первом классе устанавливаются в середине третьей четверти дополнительные недельные каникулы.